



Jídelní lístek

od 21. 4. do 27. 4. 2025



Pondělí 21. 4. 2025

Velikonoční pondělí - státní svátek

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rama máslová, bochánek, ovoce/ BPC vánočka	1, 3, 7
	mix	Čaj, přesnídávkový příkrm	1, 3, 9, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a těstovinou/2, 9S hovězí s masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuřecí paličky s jarní nádívkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Kuřecí paličky s jarní nádívkou, brambory vařené, kompot	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček, ovocný nápoj/9, 9S perníček, ovocný nápoj BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Uzený plátkový sýr, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, mašćená máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 22. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rama máslová, vařené vejce (1ks), Bečovský chléb (2ks), rajče	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s játrovou zaváčkou a těstovinou/ 2, 9S s masovou zaváčkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová pečeně po cikánsku, dušená rýže se zeleninou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená vepřová kýta na zelenině (kostky), bramborová kaše	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové šišky, vepřové výpečky, kedlubnové zelí	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček, ovoce / BPC koláček, ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová pomazánka s pažitkou, toustový chléb (5ks), mrkvový salát	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Králík na másle, dušená rýže	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 23. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře na španělský způsob, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Kuřecí stehno dušené, houskový knedlík	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky ve smetanové omáčce	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant + mléko/mix přesnídávka	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajske omáčce, těstoviny / BPC úprava/ 2, 9S úprava	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Játrová paštika, chléb (3ks), zelený salát	1, 3, 6, 10
	2, 9S	Šunkové maso, chléb (3ks), mrkvový salát	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Balkánská taštička s lutenicí (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 24. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC (koláčky s tvarohem 2ks BPC), ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Dýňová s krutónky	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát/ mix bramborové pyré se špenátem	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové ragú s kukuřicí a fazolemi, bagetka	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

**Pátek 25. 4. 2025**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Ovocný čaj, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika), mini slané pečivo	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem / BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S	Masová roláda, dušená rýže	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, másličko, salátová okurka / 2, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 7, 10

Sobota 26. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, tmavý chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kapustová s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Zapečená brokolice s masem, brambory vařené, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Brokolicové pyré s masem	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový (100gr.), másličko porcované (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 27. 4. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, sýr tavený	1, 6, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, sýr tavený	1, 6, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Uzená s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), mandarinka	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme vám
dobrou chuť.**

